Einkaufsliste bei Mukositis

- Milchshakes, Pudding, Grießbrei
- Banane, Obstmus/Kompott
- Zucchini, Kürbis, Karotte (weichgekocht, oder als Püree)
- Babynahrung (z.B. Obst-, Gemüsezubereitungen)
- Toastbrot
- Kartoffel, Nudeln, Reis (sehr weich gekocht)
- Eier (z.B. als Rührei oder als weiches Ei verzehren)
- Fischfilet (ohne Gräten)
- Sahne, Créme fraîche, Butter
- Trinknahrungen (können bei Bedarf von Ihrem Arzt verordnet werden)

Zum Spülen:

- Milde Teesorten (z.B. Kamillen- oder Pfefferminztee)
- Natron und Kochsalz (je ½ bis 1 Teelöffel pro Liter Wasser)
- Medizinische Mundspüllösung
- Sesamöl

Sonstiges:

- Strohhalm (kann dabei helfen entzündete Stellen im Mund zu umgehen)
- Weiche Zahnbürste, milde Zahnpasta
- Fetthaltige Lippenpflege

Disclaimer: Bitte beachten Sie, dass die Tipps keine persönliche Beratung mit einer staatlich anerkannten Ernährungsfachkraft ersetzen. Viele unserer Empfehlungen basieren auf Erfahrungswerten aus dem Klinikalltag, da die einzelnen Empfehlungen noch kaum in wissenschaftlichen Studien überprüft wurden. Da jeder Mensch individuell ist, sollten Sie testen, was Ihnen bekommt und welche Tipps für Sie in Ihrer Situation hilfreich sind.
Außerdem sollten Sie Ihr medizinisches Team immer über Ihre Maßnahmen auf dem Laufenden halten.

copyright © 2018 Eat What You Need e.V.